



2025年7月15日から16日にかけて、レンプラントホテル大分で「第46回九州沖縄ブロック組合員交流研修会in大分」が開催されました。今回の研修会には、九州各県の医療生協の組合員さん

第46回九州沖縄ブロック 組合員交流研修会 in 大分

が約400名参加しました。研修会の主な目的は、組合員の活動実績に関する意見交換を通じて活動を豊かにし、くらしと健康をめぐる医療福祉生協運動への理解を深めることです。また、交流を通じて多岐にわたる活動から知識と活力を得て、秋の生協強化月間に向けた意思統一を図ることも目指しています。

研修会1日目は、2025年度秋の生協強化月間方針に関する基調報告から始まり、今後の運動の指針が明確に示されました。また、利根保健生協歯科医師の中澤桂一郎

氏による「お口の健康法の極意」オーラルフレイル予防法「口腔ケア・息育」と題する記念講演は興味深いものでした。日々の生活に直結する口腔ケアの重要性やオーラルフレイル予防の具体的な方法について、実践的な視点から学ぶことができました。午後の



お元気でずか

発行者
大分県勤労者医療生活協同組合
大分市大字宮崎953-1
電話 097-568-2299

読者からのお便り

読者の皆さんから感想が寄せられています。その一部を紹介します。

●戦後80年とは、とても偉大なことです。義父母は亡くなりましたが、青春の頃を戦時下で過ごし、多くを語りませんでした。実母も戦後物がない時代のため、節約が身にしみついています。物価高と世の中言いますが、消費の前にもっと賢く物を大切にする気持ちをもちたいと思います。

●とり肉の好きな私には、また一つとり肉メニューが増えました。日頃は目分量でしか作らないので面倒でしたが、ちゃんと作ってみると、いつも私の作るものは塩分が多いなと感じました。気を付けなければ...

●家内に障害があり当方が専業主夫として家事を担当していますが、猛暑の中で食欲も減退し献立を考えるのに大変苦労しています。

●スクエアステップを運動教室でやったことがありますが、集中力と速度で体力UPにつながりました。

●「通常総代会」の山本先生の挨拶より戦前・戦後のことを述べられており多くの犠牲者によって今の時代が築かれている事に感謝し、不安定な世界情勢の中、平和への努力を改めて考えさせられました。

●簡単で、夏バテ防止のメニューでいいですね。早速おかずに作ってみます。



診療担当医表



大分協和病院 TEL 097-568-2333

内科

	午 前	午 後	17:00~
月曜日	後 藤	油 布	当面休止させていただきます
火曜日	後 藤	油 布	
水曜日	油 布	後 藤	
木曜日	油 布	お問合せください	
金曜日	油布/後藤(隔週)	第1・3・5週 後藤 第2・4週 西村	
土曜日	第1・3週 油布 第2・4週 後藤 第5週 油布/後藤	—	

心療内科

	午 前	午 後
金曜日	—	丹 生 吉里(臨床心理士) 予約制
土曜日	丹 生	—

◎受付時間 午前 8:30~12:00 / 午後 13:30~18:00 (土曜日 午後休診) 診療開始時間30分前より受付
◎休 診 日 日曜・祭日・年末年始・盆休

佐伯診療所 TEL 0972-23-2212

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○※	○
午 後	○	○	○	○※	○	

※心療内科は、完全予約制による専門外来 (毎週木曜日午後・金曜日午前)

◎受付時間 午前 8:30~12:30
午後 14:00~18:00
水・土曜日は午前のみ
◎休 診 日 日曜・祭日・年末年始・盆休

お知らせ

- ◆インフルエンザ予防接種は10月1日~ (ご予約は9月下旬より開始)
- ◆带状疱疹ワクチン定期接種対象者は接種費用が公費 (一部自己負担) となります。

医療生協の組合員活動

各行事の詳細はホームページ、またはQRコードからご確認いただけます。



- 9月9日(火) 第25回健康クラブ囲碁大会
- 10月7日(火) 第9回大分協和病院杯 グ라운드ゴルフ大会
- 10月23日(木) 大分協和病院 第3回健康ウォーキング大会
- 11月(日程調整中) 大分協和病院 第32回ミニバレーボール大会

単協報告では、鹿児島、奄美、くるめ、沖縄の各医療生協から、それぞれの地域で展開されている特色ある取り組みが共有され、相互理解が深まりました。

2日目は、多岐にわたるテーマの分科会が開催されました。具体的には「お口の健康」「スクエアステップ」「脳いきいき」「すこしお」「平和について」「組合員参加のあり方」「生協のとりくみ交流」といったテーマで、参加者はそれぞれの関心に応じて深い学び

と議論を行いました。今回の研修会では、九州沖縄ブロックの熱意と活力が凝縮された場となりました。この研修会で得た知識と経験は、10月1日から11月30日までの「生協強化月間」に向けた活動の意思統一を図る上で、非常に大きな推進力となりそうです。参加者一人ひとりが、今回の学びを地域や職場で実践の理念を地域に広げていくきっかけとなることでしょう。

(本部・梅本)

お楽しみクイズ

Q1. 熱中症への注意を呼び掛ける「熱中症アラート」は、気温が何度以上になると予想された時に発表されるでしょうか?

- ①25度以上 ②33度以上 ③40度以上

Q2. □に共通する漢字で二字熟語を完成させてください。

今 祭 □ 本 課

$$\begin{array}{r} \square \div 3 + \square = 10 \\ \times \quad \times \quad \times \\ 6 \div \square + \square = 11 \\ - \quad - \quad - \\ A \div B + \square = 9 \\ \parallel \quad \parallel \quad \parallel \\ 49 \quad 5 \quad 52 \end{array}$$

Q3. □の中に1~9の数字を1回ずつ使って、右の計算パズルを完成させたときにA、Bに入る数字は何でしょう。ただし数字はたて、よこの計算がそれぞれ成り立つように入れます。

今月号当選者 10名
山中 節子(大分市) 加藤 京子(佐伯市)
渡辺 和江(大分市) 石川由美子(佐伯市)
野村 真弓(佐伯市) 宮崎 香(日田市)
小野 恵子(佐伯市) 馬場 徳明(大分市)
九岡 節子(日田市) 加藤 博一(佐伯市)

7月号お楽しみクイズの答え
Q1 両方から火をつける
Q2 問題の内容に不備があったため全員正解としています
Q3 2+3+4+6=15

【応募の仕方】
ハガキに答え・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)を記入し、お元気でずかの感想を書いて応募下さい。抽選で10名の方に図書カードを進呈します。氏名等を書き忘れないように注意して下さい。
(送り先)
〒870-1133 大分市宮崎953-1
大分県勤労者医療生活協同組合宛
(締切り) 10月20日必着分

インフルエンザ予防接種 (10/1～)のご案内

組合員料金

大人(13歳～64歳)	2,970円
小人(1歳以上～13歳未満)	2,970円
2回目	1,870円

予約 9月下旬頃より予約開始

- ・オンラインでご予約いただけます。
詳細はホームページをご確認ください。
※大分協和病院のみ
<http://www.oitakyowa-hp.org>
- ・佐伯診療所の接種予約等については
佐伯診療所にお問合せください。

☎0972-23-2212

この度、大分県勤労者医療生活協同組合 理事長、(大分協和病院 院長) 山本 真が、8月13日に不慮の事故により急逝いたしましたことを、謹んでご報告申し上げます。その突然の訃報に役職員一同、深い悲しみに包まれております。

なお、当院の診療体制

につきましては、一部変更の上、診療を継続いたします。今後も患者様への安全で質の高い医療提供を継続すべく、職員一同、深い悲しみに包まれております。急なことでご心配をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

大分協和病院 山本 真院長の

逝去に関するご報告

新入職員 紹介

7月1日から介護福祉士として働かせて頂いている稲垣です。介護の経験はまだそんなに多くありません。皆様から多くを学び、早く一人前として役立てるよう努力いたします。ご指導のほど、どうぞよろしくお願い致します。

病棟 稲垣 麻衣

外来診療の一部変更

- ・8月18日(月) から外来の診療担当医が変わりました。詳細は4面の診療担当医表をご確認ください。
- ・かぜ、発熱診療は当面の間、午前のみの診療とさせていただきます。
- ・17時以降の診療は当面の間休止とさせていただきます。

佐伯中の島通信

こつも猛暑日が続くと、栄養や睡眠不足に気をつけているつもりでも、身体の疲れが抜けないような気がします。梅雨明けが早かった分、夏が長くなりますので皆様も熱中症等には十分ご注意ください。

さて、我が家には小学2年生の娘と幼稚園年長の息子がおりまして、早いもので夏休み終了まで一週間を切りました(原稿作成時)。暑さで親はぐったりですが、子どもたちは元気いっぱい。その体力を少し分けて欲しいとつくづく思います。

今年の夏も、川遊びやBBQなど思い出作りにいろんな場所に遊びに行つたのですが、この暑さなので何か室内で楽しめるものはないかと情報収集したところ、大分県埋蔵文化財センター(大分市)という施設で埴輪(はにわ)作りが体験出来るということで、私に似て工作好きな娘と一緒にに行ってきました。



予約不要で、ミニ埴輪作りはなんと50円体験することが出来ます。埴輪作り以外にも勾玉や土器作りなど体験メニューも豊富で、お子さんであれば夏休みの工作課題にもってこいかもしれません。私は自宅でも埴輪やシーサーなどを作ったり、絵を描いたりと図画工作が大好きなのですが、大人になると粘土などそうそう触る機会もないと思うので、意外と大人の方も童心に戻って楽しめるかもしれません(笑)

暑い夏、エアコンの効いた部屋でクリエイティブな時間を過ごしてみたいかがでしようか? (※材料が品切れになっている時もあるそうなので、もし体験に行かれる際は事前に確認されてくださいね。)

(佐伯診療所・宮川)

平和のつどい 県南コース

佐伯・津久見地区の戦争遺跡めぐりに参加しました。午前中は臼杵市福良にある赤猫洞(屋敷余り特殊地下壕)を見学しました。私有地にある小さな入り口からは想像できない大規模な防空壕でした。約10畳の部屋7室と炊事場、便所、貯蔵庫などがあり、これらを当時の地元住民が掘削し、女性や子供たちで土砂の搬出をしたそうです。のちに「国土防衛」の名の下、軍に接収されまし

た。有事においては、市民生活は必ずしも守られるものではないのだと感じました。午後は佐伯市平和祈念館「やわらぎ」を見学しました。佐伯が真珠湾攻撃出撃の地だったことは知りませんでした。ガイドの方が「今日のこの青空の下で、想像してみてください。攻撃訓練のために上空に飛ぶ何十機もの航空機。佐伯湾に浮かぶ350機を艦載できる空母。たった80年前の出来事です。」と言

いました。実際に想像してみると、逃げ場のない恐怖を感じました。戦争を知らない私たちが、戦争を美化してはならない。戦争について学んで、戦争は絶対にしてはいけないという思いを若い人たちに伝えていかなければならないと思いました。平和について考えるこのような場が大切です。ありがとうございます。(ヘルパーセンター・後庵)



平和のつどい 大刀洗コース

今回のコースで、初めて大刀洗平和記念館へ訪問しました。大正8年から昭和20年にかけて、大刀洗には大刀洗飛行場があり、多くの特攻兵がこの飛行場から戦地へと向かいました。平和記念館では、シアタールームがあり、大刀洗地区の爆撃で多くの子供たちが戦争の犠牲になった映像が流れ、当時の悲惨な様子が想像できました。

特攻兵の遺書や家族に宛てた手紙の展示では、特攻兵がどのような気持ちで戦地に向かったのかを、知ることができました。戦後80年が経ち、なかなか平和の大切さについて考える機会がなかったですが、今回のツアーに参加して、戦時中の人達の生活の様子や戦争の悲惨さを深く知り、改めて平和の大切さを感じることでできて、よかったです。(医事・橋本)

