

新年を迎え、本来であればお祝いの挨拶にて筆を進めるところですが、ご高承の通り昨年8月に前理事長である大分協和病院の山本真院長が急逝をされましたので差し控えてさせていただきます。

任期途中ではございますが、理事長の任を仰せつかりました連合大分の石本でございます。労働運動の経験は30年以上と

告されている中、大分県勤労者医療生協としても、経営状況をはじめ、医師の確保など様々な課題が山積しております。設立以来の最大の危機的状況と言っても過言ではなく、節目となる50周年に向けて確実に歩を進めていくためにも出資組合員の皆様、関係諸団体の皆様のご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年は「国際協同組合年」でしたが、わたしたち協同組合として事業・活動をさらに発展させ、認知度を高めていく絶好のチャンスでした。上部団体である大分県労

福協が記念事業を企画しておりますが、メインゲストであった俳優の逮捕といった衝撃を経て、原因は搬送先病院での看護師に対する障害容疑でしたが、この出来事を受けてのある記事について紹介をさせていただきます。

「昨今、様々なハラスメントが社会問題化する一方で、これまで医療従事者は患者やその家族からハラスメントを受けても泣き寝入りしていた」というものでした。

社会的なハラスメント排除の動きの中で医療現場だけが、その波から取り残されかの様な状況が続いており、今回は交通

事故後の対応のため、その場に警察署員がいたから事実が明るみに出て、更に言えば、その当事者が有名人だったからとされています。

確かに、これまで医療従事者が被害を受けたケースが報じられることは、ごく稀でした。今回の報道をきっかけ

に、これまで見過ごされてきた医療従事者への暴力やハラスメントを社会が認識し、適切な対策や仕組み作りが講じられることが望まれます。そのことが、結果として「安全な医療の提供」につながっていくのではないのでしょうか。

お元気でですか

新年のごあいさつ
理事長 石本 健二

発行者
大分県勤労者医療生活協同組合
大分市大字宮崎953-1
電話 097-568-2299

読者からのお便り

読者の皆さんから感想が寄せられています。その一部を紹介します。

●ウォーキング大会は楽しそうでしたね。秋晴れの中を、清々しい空気を吸って歩くのは、さぞかし気持ち良いのだと思います。浅草神社の階段は「えっ」と皆さんが驚いていたのでしょうか。一度見てみたいのだと思います。お疲れ様でした。

●すしおレシピは大変助かりました。私はサワラで調理しましたが、簡単に体に良く、また作ります。

●今年も残り2週間あまり早いものです。春秋が短く、暑い夏が永く続き気候がどうなってるんでしょう。今後の健康管理が難しいですが頑張って前向きに頑張ります。

●七瀬川自然公園、高瀬石仏は訪れたことがあります。そこを舞台としたウォーキング大会はさぞ、素晴らしいですね。機会があれば参加したいです。

●早速、魚の香味焼きを作ってみました。簡単で美味しい一品です。料理が苦手な私にも美味しく作れました。

●いつも楽しく読ませていただいています。季節の変わり目ですので体調に気をつけられて下さい。

診療担当医表

大分協和病院 TEL 097-568-2333

内科

| | 午前 | 午後 |
|-----|------------------------------|------------------------|
| 月曜日 | 後藤 | 油布 |
| 火曜日 | 後藤 | 第1・2・4・5週 在永 第3週 油布 |
| 水曜日 | 油布 | 後藤 |
| 木曜日 | 油布 | 今井 |
| 金曜日 | 油布/後藤 (隔週) | 第1・3・5週 後藤 第2・4週 西村 |
| 土曜日 | 第1週 古城 第3週 油布 第2・4週 後藤 | — |

リハビリテーション科

| | |
|-------|---------------------------------------|
| 月～金曜日 | 午前・午後 実施しております。 (最終受付：午前12時 午後16時) |
| 土曜日 | 午前のみ実施しております。 |

※理学療法士(渡利・田中・廣瀬)の担当時間は
理学療法室へお問い合わせ下さい。
Tel 097(568)2354

佐伯診療所 TEL 0972-23-2212

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|----|----|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○* | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○* | ○ | ○ |

※心療内科は、完全予約制による専門外来(毎週木曜日午後・金曜日午前)

○受付時間 午前 8:30~12:30
午後 14:00~18:00
水・土曜日は午前のみ
○休診日 日曜・祝・年末年始・盆休

お知らせ(大分協和病院)

◆大分協和病院では現在、平日午後の受付を17時までとしておりますが、2026年1月より現在の対応を通常受付時間とさせていただきますことになりました。今後も、安全で良質な医療提供を確保するため、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

Q1. 下のように数字が書かれた6枚のカードから、1回目にカードを2枚ひくと、その合計が17になり、2回目にカードを3枚ひくと、その数の合計は25になった。最後に残ったカードはどれでしょう?



Q2. 次の□に共通する漢字1字を入れて、慣用句を完成させてください。 □に入る □が痛い □を傾ける

Q3. 冬はドアノブなどを触るとパチッと静電気で痛い思いをすることがあります。この静電気が発生する理由は何でしょうか?

- ①湿気が多いから ②乾燥しているから ③気温が低いから

「応募の仕方」
ハガキに答え・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)を記入し、「お元気ですか」の感想を書いて、応募下さい。抽選で10名の方に図書カードを進呈します。氏名等を書き忘れないように注意して下さい。

(送り先)
〒870-1133 大分市宮崎953-1
大分県勤労者医療生活協同組合宛
(締切り) 1月20日必着

「11月号お楽しみクイズの答え」
Q1 ①1分30秒
Q2 ③七転八起
Q3 ②SDGs

「11月号当選者」10名(全問正解16名)
筑濱 克子(別府市) 石川由美子(佐伯市)
大塚 征司(大分市) 河野ひとみ(大分市)
山野 はな(大分市) 松垣 律子(佐伯市)
佐田 智直(大分市) 橋本 元伸(佐伯市)
中川 美奈(大分市) 椎原 陽一(大分市)

お楽しみクイズ



春雨のカレー炒め

Point! カレー粉などのスパイスは、少量入れるだけで、味のアクセントになります。その分調味料を減らすことができ、減塩に繋がります。今回はキャベツ、にんじん、いんげん、コーンを入れていますが、旬の野菜や好きな野菜をいれて、様々なバリエーションを楽しんでください。

作り方

- ①キャベツはざく切り、人参は細切りにします。
- ②鍋に湯を沸かし、春雨を入れて袋の表示時間通りにゆでて、水気を切ります。
- ③フライパンに油を入れて熱し、キャベツ、にんじん、いんげん、コーンを入れて少ししんなりするまで炒めます。
- ④③にゆでた春雨を入れて炒め、カレー粉とめんつゆ、塩こしょうを入れて味を付けたら完成です。

材料 (4人分)

- | | |
|------------------|--------------------|
| ・春雨 …………… 20g | ・カレー粉 …………… 小さじ1 |
| ・キャベツ …………… 200g | ※辛いのが苦手な方は調整してください |
| ・にんじん …………… 40g | ・めんつゆ …………… 小さじ4 |
| ・いんげん(冷凍) …… 20g | ・塩こしょう…………… 少々 |
| ・コーン(冷凍) …… 20g | ・油 …………… 小さじ1 |



公式のイベント時でなくても、歩くルートには赤と青のリボンや矢印が常設されているので、普段でも自由に歩くことは出来るのですが、初めてなのでイベントに合わせて歩いてみることにしました。当日まず驚いたのが、参加者が県内外から190名近くいたこと。気になって参加したオルレではありましたが、正直なところ「歩くだけなのに何が楽しいかな?」と思っていたので、参加者の多さに



(佐伯・宮川)

三月には大入島オルレの大きいイベントがあるそうです(※要申込み)。ある程度体力があれば気軽に参加できるので、皆様もぜひ大入島へ足を運んでみてください。

佐伯中の島通信

昨年は「自分気になることはひとまずやってみる」をテーマに一年間過ごしてみました。九谷焼絵付け体験から始まり、ZUMBAのダンスレッスン、県外のカフェやパン屋巡り…などなど。そして2025年の締めくくりに、大入島オルレに参加してきました。

オルレは韓国の済州が発祥で、九州は済州オルレと連携し、地域活性化や観光を目的に2012年から「九州オルレ」として公式に始まったそうです。

公式のイベント時でなくても、歩くルートには赤と青のリボンや矢印が常設されているので、普段でも自由に歩くことは出来るのですが、初めてなのでイベントに合わせて歩いてみることにしました。当日まず驚いたのが、参加者が県内外から190名近くいたこと。気になって参加したオルレではありましたが、正直なところ「歩くだけなのに何が楽しいかな?」と思っていたので、参加者の多さに



第32回ミニバレーボール大会

11月24日、大分協和病院主催の恒例行事である「第32回ミニバレーボール大会」が、大分東部公民館体育館にて開催されました。コート上で繰り広げられる熱戦を通じて、チームワークと健康増進への意識を高める、当院にとって欠かせない重要なイベントとなっております。

今年度は全9チームが参加し、まさに「どこが優勝してもおかしくない実力派ばかり」という言葉がふさわしい、白熱した試合が続出しました。

一進一退の攻防は大いに会場を沸かせました。激戦を勝ち抜き、見事上位に輝いたチームは以下の通りです。

- ・優勝…モンキーズ
- ・準優勝…Queen
- ・3位…Mag
- ・4位…MOEGI

参加された全9チームの選手の皆様、素晴らしい試合をありがとうございました。(本部・梅本)



スクエアステップ教室

12月18日、大分協和病院にて第1回目のスクエアステップ教室を開催いたしました。

当日は11名の地域の皆さんが参加し、マス目の上をリズムよくステップしながら、楽しく体を動かしました。

スクエアステップは、高齢者の認知機能の向上や転倒予防



に効果があるとされており、参加者からは「頭も体も使っている運動になった」といった声がかれました。

この教室は毎月第3木

曜日に定期開催します。今回は1月15日です。組合員を対象(当日加入可)とし、どなたでも気軽に参加いただけますので、ぜひ一緒に楽しく体を動かしましょう!

(本部・梅田)

新入職員紹介

10月6日から病棟看護師として入職しました。

患者さまが安心していただける看護を提供できるよう頑張ります。

よろしくお願ひします。

病棟・井上苑美

協和病院のクリスマス会

12月20日(土)に少し早めのクリスマス会を当院病棟にて行いました。サンタさんやトナカイさんになった職員がクリスマスソングとともに病棟をまわりました。クリスマスプレゼントを渡すと患者さんも笑顔になり、心温まるクリスマス会になりました。